

Neue Rückschlagspiele



entwickelt und erfunden von der Fachoberschule Wirtschaft der BBS VAREL

Quadball

(Felix, Wilke, Gerd, Maren, Jannes und Hauke)

Materialien

Anzahl der Spieler	: 4
Schläger	: Plastik Tennisschläger
Ball	: Softtennisball
Netz	: 3 Badmintonnetze
Spielfeld	: Badmintonfeld



Fotos:



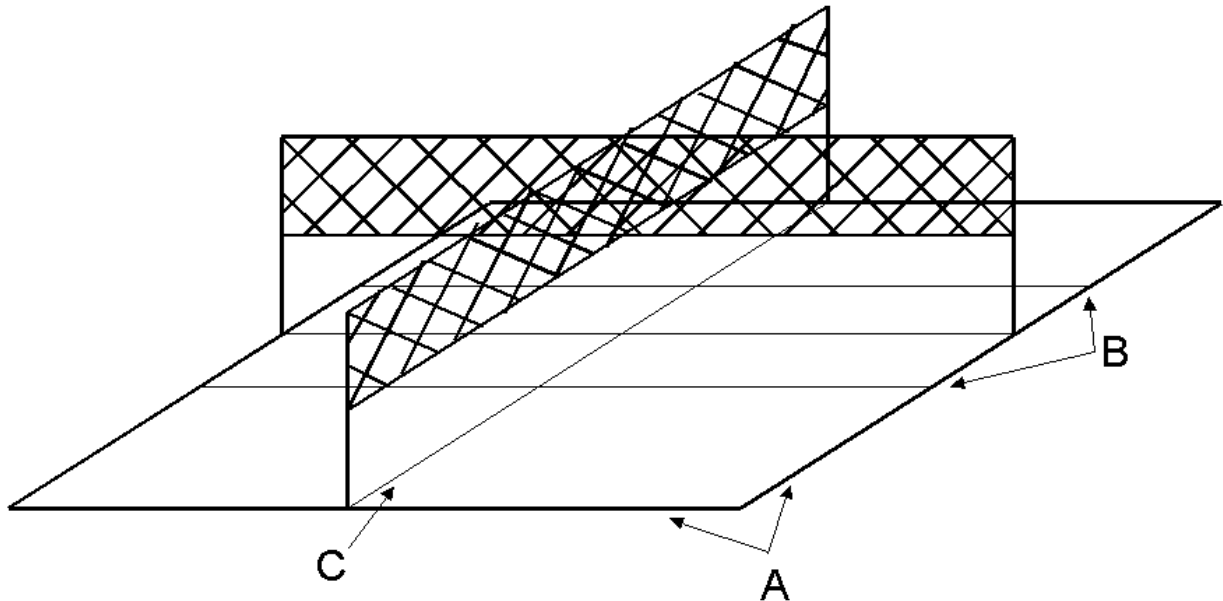
Spielmöglichkeit 1



Spielmöglichkeit 2

Kurzbeschreibung:

Gespielt wird mit vier Personen, je zwei Spieler in einer Mannschaft. Innerhalb der Mannschaft darf der Ball zweimal untereinander hin und her gespielt werden, wobei das eigene Feld noch einmal durch das Netz getrennt. Danach muss der Ball in eins der gegenüberliegenden Felder gespielt werden. Dabei ist zu berücksichtigen, dass der Ball nur geschmettert werden darf, wenn man hinter der Linie B steht. Ziel ist es, den Ball im gegnerischen Feld auf dem Boden kommen zu lassen und dadurch einen Punkt zu erzielen. Das Spiel dauert 4x5 Minuten. Nach jedem Viertel wechseln die Mannschaften die Seite, und innerhalb der Mannschaften wird die Seite getauscht, so dass jeder einmal in jedem Feld gespielt hat.



Regeln:

Es spielen 2 Mannschaften a 2 Personen gegeneinander.

Die jüngere Mannschaft schlägt auf.

Der Aufschlag wird hinter der Linie B ausgeführt und von unten geschlagen.

Es darf nur hinter der Linie B der Ball geschmettert werden.

Berührt der Ball im gegnerischen Feld den Boden erhält die eigene Mannschaft einen Punkt.

Gewonnen hat die Mannschaft, die als erstes eine vorher festgelegte Punktzahl erreicht.

Mögliche Variationen:

Das Spiel ist durch individuelle Wünsche verstellbar. Die Netzhöhe und die Spielfelder können je nach Altersgruppe unterschiedliche Größe bzw. Höhe haben.

Das Spiel kann auch so variiert werden, dass man miteinander spielt statt gegeneinander.



VIEL SPASS!!!

Wallball

(Nico, Sascha, Anneka und Kerstin)

Benötigte Materialien:

Anzahl der Spieler: 4
Schläger: 4 Speckbretter
Ball: Tennisball
Spielfeld: 6 m Wand, 7 m Abstand zur Wand; Wandhöhe ab 1,50 m (mit Klebeband abkleben)

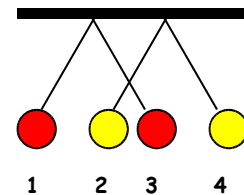


Foto vom Spiel:



Beschreibung des Spieles:

Die 4 Spieler stellen sich in einer Flucht, 7 m von der Wand entfernt, auf. Die Spieler der roten Gruppe sind an Position 1 und 3 zu positionieren. Die Spieler der gelben Gruppe sind an Position 2 und 4 zu positionieren. Der Ball soll von den jeweiligen Gruppen über die Wand zugespielt werden.

Regeln des Spieles:

Die Gruppe mit dem höchsten Alter beginnt. Es ist darauf zu achten, dass Mitspieler nicht abgedrängt werden. Es soll sich zwar um ein Punktspiel handeln, allerdings spielt das gemeinsame Miteinander eine große Rolle. Der Ball darf den Boden maximal 2 x berühren. Wenn eine Mannschaft den Ball verspielt, ist der Ball an die gegnerische Mannschaft

abzugeben. Die Punkte werden durch die Wandberührungen ermittelt. Jede Wandberührung ergibt einen Punkt. Gewinner ist, wer in einer bestimmten Zeit die meisten Wandberührungen hat.

Spieldauer und Variationsmöglichkeiten:

a.) Eine Variante ist, dass die gegnerische Mannschaft aus dem Spielbereich gehen muss. Jede Mannschaft spielt so lange bis sie einen Fehler macht. Nachdem jede Mannschaft einen Durchgang absolviert hat, bekommt die Mannschaft mit den meisten Ballberührungen einen Punkt. Welche Mannschaft zuerst 10 Punkte hat gewinnt.

b.) Man kann das Spiel auch mit der Hand spielen. Als Ball bietet sich hierbei ein Volleyball an.

GIANT-T-TENNIS

(Daniel, Pascal, Tobias, Florian, Martin, Christian)

Materialien

Anzahl der Spieler	: 2-4
Schläger	: Plastik Tennisschläger
Ball	: Schaumstoffball
Netz	: Badmintonnetz
Spielfeld	: 4 Tischtennisplatten

Fotobeispiel:



Kurzbeschreibung:

Unser Spiel Giant-T-Tennis ist aus drei Sportarten abgeleitet worden. Badminton, Tischtennis und Family-Tennis. Es werden vier Tischtennisplatten zusammengestellt. Das Netz sollte eine Höhe von 1,20m haben. Dadurch wird eine höchstmögliche Spielbarkeit erzielt.

Regeln:

Die Regeln werden vom Tischtennis übernommen. Auf jeder Seite steht ein Spieler, und versucht den Ball auf gegnerischer Seite aufkommen zu lassen, ohne dass der Gegner den Ball

noch Zurückschlagen kann. Dies würde einen Punkt ergeben. Aufschlagwechsel ist nach 5 Punkten. Ein Satz geht bis 21 Spielpunkte. Es werden zwei Gewinnsätze gespielt.

Anlage XIIIb

Die Angabe:

- Wie beim Tischtennis muss der Ball bei der Angabe einmal auf der eigenen Hälfte der Platte und danach einmal auf der Hälfte des Gegenspielers landen.
- Bei einem Rückschlag wird der Ball direkt auf die gegnerische Seite gespielt.

Variationen:

- Das Spiel lässt sich auch mit 4 Spielern spielen.
- Regeln werden vom Einzelspiel übernommen
- Die Platten werden aufgeteilt, so dass jeder Spieler für eine Plattenhälfte zuständig ist.

Das Spiel ist in der Geschwindigkeit variierbar, je nach Ballwahl wird das Spiel schneller oder langsamer. Dabei steigt auch die Schwierigkeit.

Ballvariationen

Scoopball → langsamer

Bälle mit Luft → langsamer

Flummi → schneller



|

HOT-BALL

(Stefan, Annika, Lisa, Michael, Natascha, Annika)

Materialien

Anzahl der Spieler	: 9 Spieler
Schläger	: Hände und Arme
Ball	: 1 Volleyball
Netz	: 2 Volleyballnetze
Spielfeld	: 1 $\frac{1}{2}$ Volleyballfelder



Kurzbeschreibung:

Es spielen 3 Teams á 3 Spieler. Jedes Team hat ein eigenes Feld und spielt gegen die Anderen. Ein Spieldurchgang dauert 7 Minuten. Nach den 7 Minuten wechseln die Teams die Felder (3 Durchgänge), so dass jedes Team am Ende des Spiels in jedem Feld gespielt hat. Das Ziel des Spiels ist möglichst viele Punkte zu erzielen.

Regeln:

Die Grundregeln sind wie beim Volleyball. Es gilt ein Schmetterverbot. Der Ball darf den Boden und das Netz nicht berühren. Welches Team ins Netz spielt, bekommt einen Minuspunkt. Aufschlag hat immer das Team, das gepunktet hat. Der Aufschlag kann von überall aus dem Feld ausgeführt werden. Er muss jedoch von unten kommen. Die Punkte müssen genau mitgeschrieben werden. Nach den 3 Durchgängen werden die Punkte zusammengezogen und der Sieger Ermittelt.

Bemerkung:

- vereinfachte Volleyballregeln für Anfänger
- für das Spiel braucht man ein wenig Übung

Mögliche Variationen:

- Anzahl der Spieler ist variabel (2 – 6 Spieler je Team)
- Zeit je Durchgang ist variabel
- Spielgeräte wie z. B. Badmintonschläger+Federball
Speckbretter+ Gummiball
Familyschläger+Schaumstoffball

Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt!!!